



# Lépisme, thermobie et psoque

Ces trois insectes sont des organismes qui préfèrent les lieux humides et sombres comme les sous-sols. Ils sont généralement actifs la nuit ou dans des endroits sombres à n'importe quelle heure de la journée.

Identification et caractéristiques			
<b>Nom commun, populaire et scientifique</b>	<b>Lépisme</b> Poisson d'argent <i>Lepisma saccharina L.</i>  Source : Patrick Roberge, Insectarium de Montréal	<b>Thermobie</b> <i>Thermobia domestica</i> Pack. (ressemble au lépisme)	<b>Psoque</b> Pou des livres <i>Liposcelis divinatorius</i> Müller 
<b>Taille adulte</b>	1,25 cm	1,20 cm	1 à 2 mm
<b>Couleur et morphologie</b>	- Corps en forme de carotte couvert d'écaillés argentées - Sans ailes - Porte 2 antennes et 3 appendices caudaux	- Corps en forme de carotte de couleur grisâtre à brunâtre - Sans ailes - Porte 2 antennes et 3 appendices caudaux	- Corps allongé et aplati de couleur gris pâle à blanc jaunâtre - Sans ailes - Deux antennes filiformes
<b>Cycle de vie</b>	2 à 3 ans et plus	3 à 4 mois	110 jours
<b>Nombre d'oeufs</b>	100	50	20 et plus
<b>Conditions ambiantes de température et d'humidité</b>	21 à 27 °C 75 à 97 %	Au-dessus de 32 °C Au-dessus 75 %	Au-dessus de 20 °C Au-dessus de 75 %

Vous voulez visualiser le lépisme et thermobie ?

- Guide d'identification d'insectes du Québec: [Lépisme et thermobie](#)

## Domages

La présence de ces insectes est une indication d'humidité excessive. Ils causent des dommages aux papiers, livres, tissus, céréales et au papier peint (colle). Souvent, ils sont introduits dans les édifices avec des boîtes ou des matériaux qui ont été entreposés.

En général, ces insectes ne causent pas de dommages sérieux.

## Détection et suivi

Si vous soupçonnez que ces insectes sont présents, placez des pièges indicateurs pour les dépister. Vous pouvez en fabriquer en mélangeant de la farine et de l'eau, pour former une pâte semi-liquide que vous badigeonnerez ensuite sur un ou plusieurs cartons. Laissez les cartons sécher et placez-les aux endroits suspects.

Si des lépismes ou des thermobies sont dans le voisinage, ils seront attirés par ces pièges, s'en nourriront et laisseront des rainures irrégulières ou des entailles sur le carton.

## Prévention

- Maintenez l’humidité à moins de 40%.
- Ventilez les pièces fermées.
- Réparez les fuites des tuyaux.
- Isolez les tuyaux pour éviter la condensation.
- Passez régulièrement l’aspirateur et portez une attention particulière aux fissures et crevasses. Si c’est possible, scellez ces fissures et crevasses avec un produit approprié.
- Conservez la farine, les céréales, et les autres aliments dans des contenants fermés. Si vous trouvez ces insectes dans la farine, la semoule ou les céréales, jetez les aliments.

## Contrôle physique

### Congélation

Si des livres ou d’autres objets sont infestés de lépismes ou de psokes, mettez ces objets dans le congélateur pendant quelques semaines. Le gel tuera les insectes.

### Micro-ondes

Vous pouvez aussi mettre les objets dans le four à micro-ondes de 30 à 60 secondes. (Brezner, 1998). **Attention**, ne placez pas d’objet avec du métal. Ce n’est pas recommandé pour les vieux livres ou ceux dont le papier est fragile, ou encore avec des images pouvant contenir des sels métalliques.

### Pièges de capture

Les lépismes sont faciles à piéger : prenez un petit pot de verre, et collez-y un ruban adhésif texturé à l’extérieur pour permettre à l’insecte de grimper. À l’intérieur du pot, mettez de la pâte faite de farine et d’eau. L’insecte grimpera et tombera dans le pot et ne pourra plus en sortir parce qu’il est incapable de remonter des parois lisses. Débarrassez-vous en, en les noyant dans de l’eau savonneuse.

## Contrôle avec pesticides

En dernier recours, quand les autres méthodes ne sont pas suffisantes pour régler le problème, vous pouvez utiliser les pesticides autorisés selon l’article 32 du *Code de gestion des pesticides*, c’est-à-dire les biopesticides ou les pesticides dont les noms apparaissent à l’annexe II.

Les ingrédients actifs pour contrôler ces insectes sont les suivants :

- Acide borique
- Dioxyde de silicium (terre à diatomées)
- Octoborate disodique tétrahydrate

- Cyfluthrine, une fois que vous avez essayé 7 jours auparavant les autres ingrédients et que le problème persiste.

**Note :** [Liste des noms commerciaux des classes 3 ou 4 et 5](#) des ingrédients actifs autorisés dans les centres de la petite enfance et les écoles

L’**acide borique** se retrouve sur le marché sous forme de gel, de poudre, de granules ou en aérosol. Cet insecticide, que les insectes ingèrent en se nettoyant, agit sur l’estomac au bout d’une dizaine de jours. Il conserve son efficacité pendant plusieurs années si les endroits traités sont maintenus au sec.

L’acide borique doit être appliqué dans les fissures ou les crevasses dans les salles à fournaies, les salles de toilettes ou dans les autres lieux où vous avez dépisté ces insectes.

Le **dioxyde de silicium (terre à diatomées)**, présenté sous forme de fine poudre, agit sur une longue période car il a une action déshydratante sur l’insecte, ce qui entraîne sa mort. Environ une semaine après le traitement, les insectes déshydratés se mettent à chercher désespérément de l’eau. En général ils meurent dans les deux semaines qui suivent l’application du traitement. La terre à diatomées demeure active aussi longtemps qu’elle reste sèche.

L’**octoborate disodique tétrahydrate** se retrouve sur le marché sous forme de poudre, de liquide ou de mousse que l’on applique dans les fissures et les crevasses. Tout comme l’acide borique, l’octoborate disodique tétrahydrate est un insecticide d’ingestion.

La **cyfluthrine** ne peut être utilisée que par des exterminateurs, détenteurs du permis C5 du ministère du Développement durable, de l’Environnement et des Parcs. Le recours à cet ingrédient actif exige la production d’un avis au moins 24 heures à l’avance pour informer l’administration des motifs justifiant son application, et indiquant le numéro d’homologation du pesticide ainsi que la date et l’heure projetées de l’opération.

## Lexique

*Appendices caudaux* : genre de filaments poilus aussi appelés des cerques, qui jouent un rôle important dans le comportement comme organes sensoriels chez les insectes

## Références

AGENCE DE RÉGLEMENTATION DE LA LUTTE ANTIPARASITAIRE, *Feuillets de renseignement: Lutte efficace contre les fourmis*, Ottawa (Ontario), Santé Canada, mars 2003, <http://www.pmra-arla.gc.ca/francais/consum/ants-f.html>

AGENCE DE RÉGLEMENTATION DE LA LUTTE ANTIPARASITAIRE, *Feuillets de renseignement: Lutte efficace contre les fourmis charpentières*, Ottawa (Ontario), Santé Canada, mars 2003, <http://www.pmra-arla.gc.ca/francais/consum/carpenterants-f.html>

INSECTARIUM DE MONTRÉAL, *Fourmis charpentières*, Montréal (Québec), La Toile des insectes du Québec, février 2003, <http://www2.ville.montreal.qc.ca/insectarium/toile/nouveau/menu.php?s=info&p=fich>

ILLINOIS PEST CONTROL ASSOCIATION, ILLINOIS DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH, STRUCTURAL PEST CONTROL ADVISORY COUNCIL, UNIVERSITY OF ILLINOIS EXTENSION, *A practical guide to management of common pests in schools*, Illinois (USA), 1999, <http://www.idph.state.il.us/envhealth/pdf/schoolpests.pdf>

ENVIRONMENTAL PROTECTION AGENCY (EPA), *Integrated Pest Management for School: A How-to Manual*, Californie (USA), 1997, <http://www.epa.gov/pesticides/ipm/schoolipm/index.html>